



Aktiver Betrieb

Komplettpaket für 12 Mitarbeiter 1400 ,- € zzgl. MwSt.



Unsere Leistungen für Betriebe

- **Vorgespräch**
(Ziele, Vorstellungen, Möglichkeiten, Erwartungen)
- **Bestimmung der individuellen Arbeitsplatzpotenziale**
(Beratung vor Ort, pro TN 45 Minuten)
- **Mitarbeiterbefragung**
- **4 Gruppencoachings aus unseren Bereichen: Business Talk & Daily Practice**
(jeweils ca. 90 Minuten)

1. Besserer Umgang mit Stresssituationen
2. Entspannungstraining
3. Fit durch Bewegung
4. Aktive Pausengestaltung am Arbeitsplatz