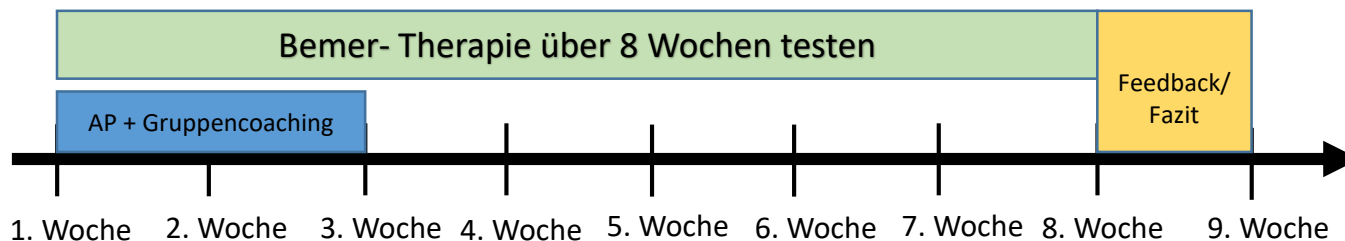




Bewegungspause

Unsere Leistungen für Betriebe

- **Vorgespräch**
(Ziele, Vorstellungen, Möglichkeiten, Erwartungen)
- **Bestimmung der individuellen Arbeitsplatzpotenziale**
(Beratung vor Ort, pro TN 45 Minuten)
- **Mitarbeiterbefragung**
- **1 Gruppencoaching aus dem Bereich Daily Practice**
→ Aktive Pausengestaltung am Arbeitsplatz
- **Bemer- Therapie zur Förderung der Durchblutung im Körper**



In Zusammenarbeit mit





Bewegungspause

Bemer-Therapie

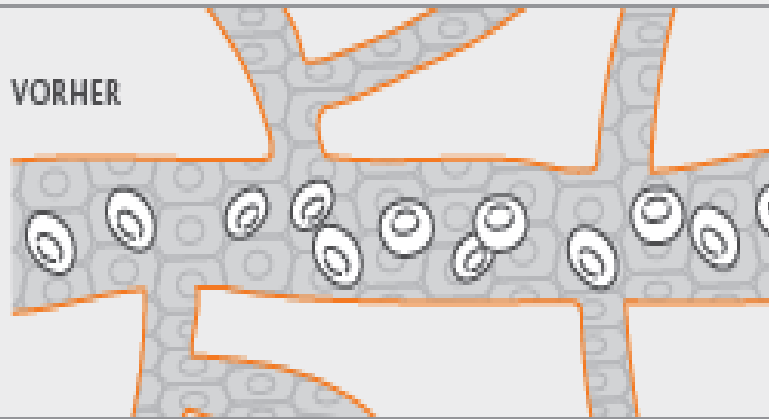
- *physikalische Gefäßtherapie* zur Behebung von eingeschränkter bzw. gestörter Durchblutung (Mikrozirkulation)
- Mit nur 2 x 8 Minuten Anwendung pro Tag ist eine deutliche Verbesserung des Blutflusses zu verzeichnen
- Richtige Versorgung der Körperzellen mit Sauerstoff und Nährstoffen
- Beschleunigung von Regenerations- und Genesungsprozessen
- Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens



Bewegungspause

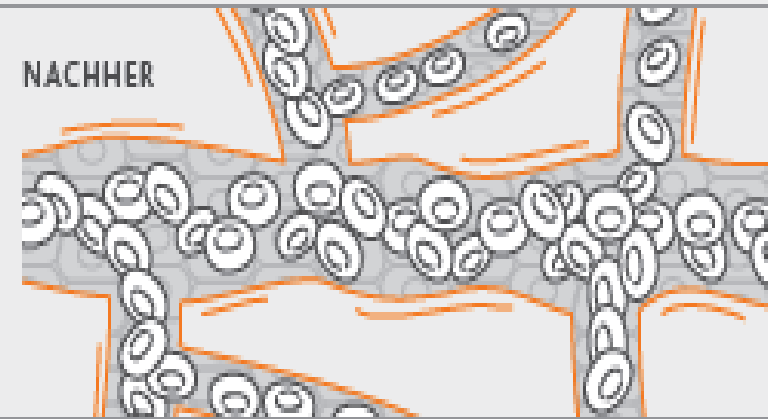
EINGESCHRÄNKTE BLUTVERTEILUNG OHNE BEMER

bedeutet eine schlechtere Versorgung mit Nährstoffen und eine unzureichende Entsorgung von Stoffwechselprodukten.



DEUTLICH BESSERE BLUTVERTEILUNG MIT BEMER

bedeutet bessere Versorgung mit Nährstoffen und Entsorgung von Stoffwechselprodukten.



weitere Information unter: <https://ventacare.bemergroup.com/de>